



# 雪まみれキャンプ2026



～やってみたいが止まらない～

## 参加の手引き

今回で19回目です！

今回のキャンプのフィールドは「雪」。

新潟県妙高市に行き、雪で愉しく遊びます！

雪合戦、雪だるま作り、かまくら作り、ソリで大ジャンプ！

2026年の最初の楽しい思い出を創りましょう★

### ☆日程/場所☆

開催日：2026年1月5日(月)～7日(水)

活動場所：国立妙高青少年自然の家

### ☆集合/解散☆

	1/5集合	1/7解散
船堀駅	7:15	18:30
豊洲駅	7:50	17:30

\*交通状況等により、解散時間が変わることがあります

### ☆集合・解散場所☆

※トイレを済ませて集合してください

#### 豊洲公園



#### 都営新宿線船堀駅北口タワーホール船堀前



## ☆キャンセル料規定☆

キャンセル料は銀行振込となります【手数料はお客様ご負担】

連絡した日	期日	キャンセル料金
①21 日前	お支払い～12/15	不要
②20～8 日前	12/16～12/28	旅行代金の 20%
③7～2 日前	12/29～1/3	旅行代金の 30%
④前日	1/4	旅行代金の 40%
⑤当日出発前まで	1/5～1/5 出発前	旅行代金の 50%
⑥無連絡・開始後	出発後	旅行代金の 100%

## ☆3 日間の流れ（予定）☆

移動は東京小田バスによる貸切バス

1 日目 1 月 5 日	集合 バス移動（関越・北陸自動車道を通り施設へ） 午前：移動、施設に到着次第昼食（弁当・各自持参） 午後：開村式、オリエンテーション、雪遊び（雪慣れ、雪合戦）
2 日目 1 月 6 日	午前：雪遊び（道具を使った雪遊び、雪だるま・かまくら作り） 午後：雪遊び・運動会（チューピングやソリ遊び、ソリのコースのカスタマイズ）
3 日目 1 月 7 日	午前：雪合戦、雪の遊び場の片付け、レンタル返却 午後：振り返り、閉村式 13:00 施設出発：バス移動（関越・北陸自動車道） 到着 解散式

\*上記に記載した雪遊びの内容は例です。当日の雪の量や降雪量などにより、内容が変更になることもあります。

## ☆保険☆

万一、事故が発生した場合、以下の全旅協旅行災害保証制度にて対応させていただきます。

傷害死亡保険金 2,000 万円	入院保険 1 日 8,000 円	通院 1 日 5,000 円
------------------	------------------	----------------

## ☆その他注意点☆

- ・当日は手引きに記載されている時間に遅れないようにお越しください。
- ・体調万全で臨めるよう、5日前から「健康チェックシート」にて体調管理をお願いします！  
「健康チェックシート」は、初日の受付時に回収いたします。

●楽しいキャンプになるよう、親子で一緒に準備をしてお越しください！準備を親子で一緒に行うことで、自分の荷物がどこに何があるかを覚えることになります。荷物への記名は忘れずに！

## ☆持ち物☆

- ・ナップザック【バス内に持ち込む】と大きなリュック【40ℓ程度】に分けてください。
- ・ゲームやカード、携帯電話などのメディア機器、現金をお持ちにならないで下さい。万一発見した場合、スタッフで保管させていただき、解散時に返却いたします。

### ナップザック（リュックとは別にして下さい）

✓欄	持ち物	数量	備考
	医療期間受診書類	1	以下3つの中から1つ、当日受付にてお渡しください ・マイナポータルに表示される被保険者資格情報のPDFファイルを印刷したもの ・資格情報のお知らせ又は写し ・資格確認書の写し
	健康チェックシート	1	12月31日～当日朝までの体温等をオンラインで登録してください。
	薬剤情報提供文書	必要数	薬の使用方法が明記されている <b>薬剤情報提供文書コピーを集合時にお渡しください</b>
	弁当	1	初日の昼食用です。傷みにくいもの、捨てられる容器でお持ちください。
	水筒	1	普段使い慣れているもの、洗しやすいものをご用意ください。保温ができる水筒をおすすめします
	ハンカチ・ティッシュ	1日分	出しやすいところに入れてください

### 大きなリュック（40L程度）

✓欄	持ち物	数量	備考
	常備薬	日数分	服用がある方は、使用方法を-googleアンケートへ明記し、薬の使用方法が明記されている <b>薬剤情報提供文書コピーを集合時にお渡しください</b>
	ハンカチ・ティッシュ	3日分	出しやすいところに入れてください
	ニット帽	1	雪遊び中に着用します
	着替え	3日分	下着、靴下、シャツ、ズボンなど、3日分の着替えをご用意ください。汗をかきやすい方は、1セット多めにご用意ください
	ビニール袋	3枚程度	スーパーの袋、濡れたもの、汚れ物入れとして使います
	おやつ	適	10分ほどで食べられる量をお持ちください。食物アレルギー対策としておやつ交換は不可です。3日目の午後に食べます。
	防寒着	適	活動中にも使用する防寒着です。天候によって衣類調節しながら着用します。ダウンやフリースなどがおすすめです。
	防寒具	適	移動時に着用します。普段使い慣れているものをおすすめします。
	歯ブラシセット	1	普段使い慣れているもの
	タオル	3日分	入浴後や、汗拭きに使用します
	パジャマ	1	普段使い慣れているもの。室内は暖房設備がありますが、就寝中は暖房を消すので暖かいパジャマをおすすめします
	ゴーグル	1つ	目を保護するためのゴーグルです。雪上での活動は雪の反射により、目が火傷のような症状を起こす「雪目」と呼ばれる怪我が起こります。ゴーグルは必須です。【参照】 <a href="#">ゴーグル</a>
	グローブ	1～2つ	雪上活動で使用する防水機能を備えたグローブです。防水性に不安がある方は2つをご用意することをお勧めします（午前・午後用など）【参照】 <a href="#">グローブ</a>
	スノーブーツ	1つ	出発日に履いてくる靴とは別でお持ちください。長靴（現地で無料レンタル可）で代用することもできます。その際は寒さ対策として靴下を重ね着していただきます。丈の短いブーツは雪が入ってしまうので、長めのものをお勧めします。足にあったサイズかどうかを確認してからお持ちください。【参照】 <a href="#">スノーブーツ</a>
	スノーウエア	1着	<b>【持参の方のみ】</b> 上下セパレートされているものをお選びください。リンクのものをご参照ください。【参照】 <a href="#">スノーウエア 上着</a> ・ <a href="#">スノーウエア</a> ・ <a href="#">ズボン</a>

**\* 着替えや下着、タオルなどはお子様の様子にあわせて、必要であれば多めにお持ちください**

**\* リンスインシャンプー、ボディソープ、ドライヤーは施設備え付けのものがあります**

