

～ コーディスポーツ主催 ～

## 【初級コース】わくわくサマーキャンプ2022 参加の手引き

コーディスポーツ主催キャンプは今年で8回目です！  
今回訪れる千葉県佐倉市は、江戸川区から約1時間とは思えないほどの自然豊かな地域。  
草ぶえの丘は、豊かな自然の中で農業体験や生き物とのふれあいができる施設です。  
広大な園内で思い切り身体を動かし、思い出に残る2日を過ごしましょう！

### ☆日程/場所☆

開催日：2022年8月9日(火)～10日(水)  
活動場所：千葉県佐倉草ぶえの丘

### ☆集合/解散☆

	8/9集合	8/10解散
船堀駅	7:00	15:30

\* 交通状況等により、解散時間が変わることがあります  
\* 解散時間が1時間以上遅れる場合はご連絡を差し上げます

### ☆集合・解散場所 地図☆

#### ☆集合・解散場所☆

都営新宿線船堀駅北口  
タワーホール船堀前



#### ☆当日の連絡先☆

当日の遅刻、欠席、緊急のご連絡は  
下記へお願いします。

03-6820-0697 (担当：寺尾)

緊急時、上記の連絡先で連絡が取れない場合は、下記へ  
ご連絡ください。

043-485-7821 (草ぶえの丘)

#### ☆保険☆

万一、事故が発生した場合、以下の傷害保険にて対応させていただきます。  
・死亡保険金 2,000万円    ・入院保険 1日 4,000円    ・通院 1日 1,500円

## ☆キャンセル料規定☆

キャンセル料は銀行振込となります【手数料はお客様ご負担】

キャンセル規定		
期日		キャンセル料
① 21 日前	お支払い～7/19	不要
② 20 日～8 日前	7/20～8/1	旅行代金の20%
③ 7 日～2 日前	8/2～8/7	旅行代金の30%
④ 前日 16:59		旅行代金の40%
⑤ 前日 17:00 以降～当日出発前		旅行代金の50%
⑥ 無連絡・開始後		旅行代金の100%

※いずれも開催日からみて

## ☆ 2 日間の流れ ☆

1 日目 8 月 9 日(火)	集合 船堀駅7:00 バス移動 (京葉道：篠崎→佐倉I C→草ぶえの丘) 午前：草ぶえの丘到着、開村式、アイスブレイク、昼食 (各自持参) 午後：園内ウォークラリー、ネイチャーゲーム、夕食 (食堂) 夜：カブトムシ採取準備、星空観察、入浴、1日の振り返り、就寝
2 日目 8 月 10 日(水)	早朝：カブトムシ採集 (希望者のみ) 起床・朝食【ホットドック】作り (キャンプ場) 午前：クラフト作り、アスレチック遊び、昼食【おにぎり】作り 午後：閉村式 13:30 草ぶえの丘出発 到着 船堀駅15:00

## ☆その他注意点☆

- ・当日は手引きに記載されている時間に遅れないようにお越しく下さい。
- ・体調万全で臨めるよう、5日前から「健康チェックシート」にて体調管理をお願いします！  
「健康チェックシート」は、初日の受付時に回収いたします。

**◎楽しいキャンプになるよう、親子で一緒に準備をしてお越しく下さい！準備を親子で一緒に行うことで、キャンプへの心構えやモチベーションに繋がります。また自分の荷物がどこに何があるかを覚えることとなります。是非お子さんと楽しみながら準備してみてください！**

## ☆持ち物☆

- ・大きなリュック【30ℓ程度】に入れて、お持ちください
- ・必ず名前をお書きください
- ・持ち物はお子様と一緒にご準備ください
- ・**ゲームやカード、携帯電話などのメディア機器、現金をお持ちにならないで下さい。万一発見した場合、スタッフで保管させていただき、解散時に返却いたします。**

✓欄	持ち物	数量	備考
	保険証のコピー	1	当日受付にてお渡しください
	健康チェックシート	1	当日受付にてお渡しください
	常備薬	日数分	服用している方は、使用方法を明記の上、集合時にお渡しください
	弁当	1	初日の昼食用にお持ちください。傷みにくいものをご用意ください
	水筒	1	普段使い慣れているもの。水分を補給しながら使用します。洗いやすいものをご用意ください
	着替え	2日分	下着、靴下、シャツ、ズボンなど、2日分の着替えをご用意ください
	食器	1式	作った食事を食べる際に使用します。平皿1つ、箸、スプーン、フォークなど壊れにくいものをご用意ください。タッパーなどでも可です 参考：2日目朝食→ホットドックなど、2日目昼食→おにぎりなど
	牛乳パック	2	中を洗って空の状態、開かずにお持ちください
	うわばき	1	普段使い慣れているもの、宿泊する施設内は必須です
	ジャンパー【防寒対策】	1	普段使い慣れているもの、夜と朝に虫除けとしても使用します
	マスク	2日分	普段使い慣れているもの
	帽子	1	普段使い慣れているもの、キャップがおすすめです
	料理用手袋	2	ビニール素材のもの、2日目の朝食と昼食作りで使用します
	軍手	1	滑り止めがないもの
	コップ	1	割れないもの、2日目の朝食と昼食で使用します
	ヘッドライト	1	手が自由に使えるヘッドライトがおすすめです、電池の残量にご注意ください
	雨具	1	かっぱ：上下セパレートのもののおすすめです
	パジャマ	1	普段使い慣れているもの
	バスタオル	1	普段使い慣れているもの
	タオル	2日分	汗拭きや簡単な水遊び時に使用します
	歯ブラシセット	1	普段使い慣れているもの
	ビニールぶくろ	4枚程度	スーパーの袋、濡れたもの、汚れ物入れとして使います
	ハンカチ・ティッシュ	2日分	出しやすいところに入れてください
	虫よけ・日焼け止め	1	必要に応じて、ご用意ください
	虫かご・虫取り網	1	カブトムシ採集（2日目早朝）で捕まえて持ち帰りたい方はお持ちください
	シャンプー・リンス・ボディソープ	1	施設に備え付けはありません、使い慣れているものを必要な分だけお持ちください
	お菓子	300円程度	常温で保存でき、10分程度で食べられる量をご用意ください

\* 着替えや下着、タオル、マスクなどはお子様の様子にあわせて、必要であれば多めにお持ちください

## ☆よくある質問☆

Q) もともとのお友達と同じ班にしてほしいです

A) 新しいお友達をたくさん作ることも大きな狙いの1つです。原則としては別グループでの編成で考えております。ご不安な場合は、ご相談ください。

Q) 欠席した場合は、旅行代金を返金してもらえますか？

A) キャンセル規定に基づき返金いたします。感染症拡大による中止や、天候などの理由により弊社判断で活動を中止した場合は、参加費から**準備金 5,500 円を引いた金額【別途振込手数料をご負担いただきます】を返金**させていただきます。

Q) もし怪我をしたらどういった対応をしますか

A) 擦り傷、切り傷などはF A【ファーストエイド】を用いて対応いたします。

骨折等の大怪我の場合、保護者の方にご連絡し、活動場所最寄りの緊急病院へ搬送し、手当てを受けます。

### 【最寄りの総合病院】

佐倉中央病院（草ぶえの丘から約 3.4km）  
〒285-0014 千葉県佐倉市栄町 2 0 - 4 佐倉中央病院（愛信会）

聖隷佐倉市民病院（草ぶえの丘から約 5.7km）  
〒285-8765 千葉県佐倉市江原台 2 丁目 3 6 - 2

東邦大学医療センター 佐倉病院（草ぶえの丘から約 8.3km）  
〒285-0841 千葉県佐倉市下志津 5 6 4 - 1

Q) 携帯電話、スマホ、ゲームなどの各種メディアを持っていても良いですか？

A) 衣食住の基本や集団生活を通しての学びがキャンプの主な目的です。その目的に集中できなくなってしまうので、**持参はおやめ下さい。**また連絡を取りたいという方もいらっしゃるかもしれませんが、**連絡がなければ、無事に活動できている証拠です。**お子様を信じて、帰りを待っていていただければと思います。

Q) おねしょが心配です。

A) 対策として就寝前にトイレに行かせます。また、夜中に起こしてトイレに行かせてほしいなどのご要望などございましたら、事前にスタッフにご相談ください。必要であればオムツの着用もご検討ください。万が一おねしょなどにより布団類が汚れてしまった場合、クリーニング代が実費となります（7,139 円）。

その他、気になる点等ありましたら、直接又は公式 LINE アカウントよりご相談ください。