

～ コーディスポーツ主催 ～

# わくわく山キャンプ2024 参加の手引き

コーディスポーツ主催キャンプは今回で14回目！今回のキャンプのフィールドは「山」！日本百名山・筑波山に登ります！登山初心者でも大丈夫！自然を愉しみながら登りましょう！

## ☆日程/場所☆

開催日：2024年3月26日(火)～27日(水)  
宿泊場所：ばんどう太郎 さしま少年自然の家  
茨城県猿島郡境町伏木2095-3

## ☆集合/解散☆

	3/26集合	3/27解散
豊洲駅	7:30	16:00
船堀駅	8:00	17:00

\* 交通状況等により、解散時間が変わることがあります

\* 解散時間が1時間以上遅れる場合はご連絡を差し上げます

## ☆集合・解散場所☆

### 豊洲公園



### 都営新宿線船堀駅北口タワーホール船堀前



**当日の緊急連絡先** 当日の遅刻、欠席、緊急のご連絡は、下記へお願いします。

### 豊洲集合・解散

090-5773-2660 (担当：垣鍔)

### 船堀駅集合・解散

090-5434-8576 (担当：寺尾)

## ☆保険☆

万一、事故が発生した場合、以下の傷害保険にて対応させていただきます。

死亡保険金 2,000 万円	入院保険 1日 4,000 円	通院 1日 1,500 円
----------------	-----------------	---------------

## ☆キャンセル料規定☆

キャンセル料は銀行振込となります【手数料はお客様ご負担】

連絡した日	期日	キャンセル料金
①21 日前	お支払い～3/5 23:59	不要
②20～8 日前	3/6～3/18 23:59	旅行代金の 20%
③7～2 日前	3/19～24 23:59	旅行代金の 30%
④前日 0:00～前日 16:59 まで	3/25 0:00～16:59	旅行代金の 40%
⑤前日 17:00～当日出発前	3/25 17:00～3/26 出発前	旅行代金の 50%
⑥無連絡・開始後	出発後	旅行代金の 100%

## ☆3 日間の流れ（予定）☆

1 日目 3 月 26 日(火)	集合 バス移動（常磐自動車道を通って筑波山へ） 午前：準備運動、登山レクチャー、筑波山登山、頂上付近で昼食（お弁当） 午後：ケーブルカーで下山、施設へ移動、施設内散策 夜：入浴、夕食、キャンプファイヤー、焼きマッシュマロ、1日の振り返り、就寝
2 日目 3 月 27 日(水)	午前：芝すべり遊び、火おこし体験、昼食作り（ジャンボ焼きそば） 午後：班での自由行動（動物観察、芝すべりなど）、バス移動
【備考】プログラムは天候や気温などの状況によって予告なく変更することがあります。	

## ☆その他注意点☆

- ・当日は手引きに記載されている時間に遅れないようにお越しく下さい。
- ・体調万全で臨めるよう、5日前から「健康チェックシート」にて体調管理をお願いします。  
「健康チェックシート」は、初日の受付時に回収いたします。

**●楽しいキャンプになるよう、親子で一緒に準備をしてお越しく下さい！準備を親子で一緒に行うことで、キャンプへの心構えやモチベーションに繋がります。また自分の荷物がどこに何があるかを覚えることとなります。是非お子さんと楽しみなら準備してみてください！**

## ☆持ち物☆

- ・ **リュックは2つ必要**です。大きなリュック【20～30ℓ程度】と登山用のリュック【15～20ℓ程度】に分けてお持ちください。
- ・ すべてにものに必ず名前をお書きください。
- ・ 持ち物はお子様と一緒にご準備ください。
- ・ **ゲームやカード、携帯電話などのメディア機器、現金をお持ちにならないで下さい。万一発見した場合、スタッフで保管させていただき、解散時に返却いたします。**

### 宿泊用リュック【20～30ℓ程度】 バスのトランクルームに入れます

✓欄	持ち物	数量	備考
	保険証のコピー	1	当日受付にてお渡しください
	健康チェックシート	1	当日受付にてお渡しください
	常備薬	日数分	服用している方は、使用方法を明記の上、集合時にお渡しください
	ハンカチ・ティッシュ	3日分	出しやすいところに入れてください
	パジャマ	1	普段使い慣れているもの。室内は暖房設備がありますが、就寝中は暖房を消すので暖かいパジャマをおすすめします
	着替え	日数分	下着、靴下、シャツ、ズボンなど、2日分の着替えをご用意ください。汗をかきやすい方は、1セット多めにご用意ください
	ビニール袋	3枚程度	スーパーの袋、濡れたもの、汚れ物入れとして使います
	おやつ	適	10分ほどで食べられる量をお持ちください。食物アレルギー対策としておやつ交換は不可です。帰りのバス乗車前に食べます。
	歯ブラシセット	1	普段使い慣れているもの
	タオル	3日分	入浴後や、汗拭きに使用します
	軍手	2双	2日目の野外炊飯や芝すべりなどで使用します
	野外炊飯用の服	1	野外炊飯等をする際に使用します、長袖・長ズボンをご用意ください
	ヘッドライト	1	手が自由に使えるヘッドライトがおすすめです、電池の残量にご注意ください
	うわばき	1	施設内で利用します
	シャンプー、リンス、ポディーソープ	1	使い慣れているものをご用意ください。

### 登山用リュック【15～20ℓ程度】 バス車内に持ち込みます

✓欄	持ち物	数量	備考
	帽子	1	着用して登山をします。
	水筒	1	普段使い慣れているもの、洗いやすいものをご用意ください。保温ができる水筒をおすすめします。登山時はリュックに入れて持ち運びます。
	お弁当	1	初日の昼食用にお持ちください。傷みにくいものをご用意ください。捨てられる容器でお持ちください。
	雨具	1	上下セパレート式のものを持参ください。100円ショップなどのものは染み込んでしまうのでおすすめできません。
	タオル	1	汗拭きや手洗い後に使用します。
	軍手	1双	着用して登山をします。登山用の手袋をお持ちの方はそちらでも構いません。
	防寒具	1	活動中にも使用する防寒着です。天候によって衣類調節しながら着用します。薄手のダウンやフリースなどがおすすめです。
	レジャーシート	1	頂上で昼食を食べる際に使用します。1名用の大きさと構いません。
	ハンカチ・ティッシュ	1	出しやすいところに入れてください

**\*着替えや下着、タオルなどはお子様の様子にあわせて、必要であれば多めにお持ちください**

**\*ドライヤーはスタッフが持参いたします**

## ☆よくある質問☆

Q) もともとのお友達と同じ班にしてほしいです

A) 新しいお友達をたくさん作ることも大きな狙いの1つです。原則としては別グループでの編成で考えております。ご不安な場合は、ご相談ください。

Q) 欠席した場合は、旅行代金を返金してもらえますか？

A) キャンセル規定に基づき返金いたします。感染症拡大による中止や、天候などの理由により弊社判断で活動を中止した場合は、参加費から準備金 5,500 円を引いた金額【別途振込手数料をご負担いただきます】を返金させていただきます。

Q) もし怪我をしたらどういった対応をしますか

A) 擦り傷、切り傷などは F A 【ファーストエイド】 を用いて対応いたします。

骨折等の大怪我の場合、保護者の方にご連絡し、活動場所最寄りの緊急病院へ搬送し、手当てを受けます。

Q) 携帯電話、スマホ、ゲームなどの各種メディアを持っていても良いですか？

A) 衣食住の基本や集団生活を通しての学びがキャンプの主な目的です。その目的に集中できなくなってしまうので、持参はおやめ下さい。特別な事情等で連絡をとらなければならない場合は事前にスタッフにご相談ください。活動の様子はコーディスポーツの公式インスタグラムで配信いたします（ストーリーズやインスタライブなど）。お楽しみにお待ちください。

その他、気になる点等ありましたら、直接又は公式 LINE アカウントよりご相談ください。